

DETOX

Neustart für den Körper

Zur Unterstützung beim Fasten oder bei Ihrer Diät gibt es 4 bewährte DR. KOTTAS Kräutertee-Rezepturen.

Als Kur empfehlen wir:

Morgen

DR. KOTTAS Entschlackungstee

Für die innere Reinigung. 1 Tasse am Morgen und am Nachmittag.

Vormittag

DR. KOTTAS Entwässerungstee

Alles im Fluss – Zur Unterstützung der Nierenfunktion. 1 Tasse am Vormittag.

Mittag

DR. KOTTAS Detox-Tee

Ausscheiden und Loslassen. 1 Tasse zu Mittag.

Abend

DR. KOTTAS Basentee

Harmonisierend mit basischen Mineralien. Lässt den Tag entspannt ausklingen.
1 Tasse am Abend.

Zubereitung

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel ausdrücken und mehrmals täglich 1-2 Tassen Tee lauwarm, schluckweise trinken. Besonders effektiv ist die Detox-Kur, wenn sie über einen Zeitraum von 4 Wochen eingehalten wird.

