

# DETOX

## Neustart für den Körper

Zur Unterstützung beim Fasten oder bei Ihrer Diät gibt es 4 bewährte DR. KOTTAS Kräuterteeerzepturen.

Als Kur empfehlen wir:

### Morgen

**DR. KOTTAS Entschlackungstee**

Für die innere Reinigung. 1 Tasse am Morgen und am Nachmittag.

### Vormittag

**DR. KOTTAS Detox-Tee**

Alles im Fluss – Zur Unterstützung der Nierenfunktion. 1 Tasse am Vormittag.

### Mittag

**DR. KOTTAS Detox-Tee**

Ausscheiden und Loslassen. 1 Tasse zu Mittag.

### Abend

**DR. KOTTAS Basentee**

Harmonisierend mit basischen Mineralien. Lässt den Tag entspannt ausklingen.

1 Tasse am Abend.

### Zubereitung

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel ausdrücken und mehrmals täglich 1-2 Tassen Tee lauwarm, schluckweise trinken. Besonders effektiv ist die Detox-Kur, wenn sie über einen Zeitraum von 4 Wochen eingehalten wird.

